



すりっば
SLIPERホームページ <http://skill-ladder.com>

SLIPER (すりっば) とは？

スキルラダーを使って養護教諭の能力育成を行う研究会です。

静岡県の現職養護教諭（中村富美子・黒田恵美）、養護教諭経験のある大学教員（荒木田美香子・高橋佐和子・中村千景・内山有子）で運営しています。

スキルラダーとは？

養護教諭に必要とされるスキルを階段別（はしご状）に示したものです。

養護教諭は、複数配置でない限り学校で一人の職種です。悩みを抱えたとしてもそれを相談できる同じ職種が職場にいません。自分のスキルを確認する場がないのです。

自分に何ができて、何ができないのか、このスキルラダーを用いれば自分の今いるスキルの段階がわかります。そして自分のスキルの段階がわかれば、次に何を研修していけばよいのかがわかります。

スキルラダーは新人期、一人前期、中堅期、熟練期の4段階を設定しています。

スキルラダーで自分のスキルをチェックする、それを研修につなげ、スキルアップを目指す。

それがスキルラダーの目的です。



私と一緒にスキルアップを目指しましょう！
（中村本人）

募集中

スキルラダー研修会に参加してみませんか？

すりっば
SLIPERでは、スキルラダーを養護教諭のみなさんに活用していただくための研修会を開催しています。ご要望に応じて、全国どこへでも出張いたします。

→詳しい内容は裏面にあります。

スキルラダーを使って スキルアップ！

■自分のスキルがチェックできる

—養護教諭個人として

スキルラダーを活用することにより、自らの実践を振り返り評価することができます。その上で、自分が今後獲得すべきスキルが明確になり、研修への意欲を持つことができます。

—養護教諭のグループや地区組織として

スキルの段階に応じた系統的な研究計画を組むことができます。また研修後に到達度を確認することで、研修の成果を評価できます。

■業務別でチェックしやすい

11の業務ごとのスキルを提示しています。

- ①救急処置 ②健康診断 ③疾病予防・管理
- ④安全管理 ⑤環境衛生 ⑥保健教育
- ⑦健康相談 ⑧ケースマネジメント
- ⑨保健室経営 ⑩保健組織活動
- ⑪自己研鑽

■目標と到達度でチェック

スキルラダーの目標：11の業務ごとに、4段階で到達目標を示しています。

業務ごとの到達度：業務・段階毎に到達目標に応じた具体的な到達度を示しています。



「達人」目指してスキルアップ！

こんな研修会いかがですか？

スキルラダー研修では、スキルラダーの説明を中心としますが、お時間やご要望に応じて、スキルアップ研修を行うことも可能です。お気軽に事務局までお尋ねください。

下記は研修会の例です。研修会は、企画担当の方々と話し合いながら構成しています。

スキルラダー研修会開催例

- 10:00～10:15 1日の流れの説明
- 10:15～10:30 各自スキルチェック
- 10:30～11:00 スキルラダーの説明
- 11:00～12:00 ディスカッション
※これまでの成長過程の振り返り
- 12:00～12:15 シェアリング
—休憩—
- 13:30～15:30 スキルアップ研修
※フィジカルアセスメントや学校診断等
要望に応じて企画
- 15:30～16:00 まとめ

ホームページからもスキルチェックできます！



養護教諭自身の手で完成させましょう！

スキルラダーがどのようなものか知りたい方は、SLIPER (すりっぱ) のホームページをご覧ください。

スキルラダーの一部を公開しています。

スキルラダーはまだ開発途中にあります。

HPで行っているスキルチェック（アンケート形式）にも是非ご協力ください。